

Schulaufgabenvorbereitung

1. Beginne rechtzeitig mit der Planung! Was wird in der Schulaufgabe verlangt? Wenn du dir darüber nicht im Klaren bist, frage unbedingt deine Lehrerin bzw. deinen Lehrer. Wie sollst du dich sinnvoll vorbereiten?
2. Erstelle dir einen Zeitplan (z.B. auf Karteikarten): „Wann lerne ich wie lange welchen Stoff?“
3. Beginne deine Vorbereitungen möglichst mit dem Stoff, der dir besonders schwer fällt! Dann hast du noch genügend Zeit, deinen Lehrer oder deine Lehrerin zu fragen.
4. Trainiere auf Zeit! Erkundige dich, wie lange du in etwa für deine Hausaufgaben brauchen solltest. Stelle diese Richtzeit auf deinem Wecker rein und versuche dich auch wirklich an diese Zeitangabe zu halten.
5. Denk positiv! Stell dir in Gedanken immer wieder vor, wie du deine Schulaufgabe erfolgreich meistern wirst.
6. Am Tag vor der Schulaufgabe solltest du nicht mehr viel Neues hineinpacken, sondern den Stoff nur noch wiederholen. „Marathon-Lernen“ bringt nichts und verwirrt dich nur.